

Curriculum Vitae

Armin Harrasser

OMNIA

Via Isarco 1, 39040 Varna (BZ) Italy

www.omnia-physio.it

a.harrasser@omnia-physio.it

armin.harrasser@spiraldynamik.com

Esperienze professionali:

Dal 2019

Cofondatore di OMNIA corpus, motus, sanus

Studio di fisioterapia, osteopatia, riabilitazione, medical fitness, functional training e Spiraldynamik®.

2017-2019

Direttore tecnico del reparto medical fitness, allenamento riabilitativo, functional training e Spiraldynamik® dello studio Rehateam.

2011-2016

Titolare dello studio Rehaactive. Centro di allenamento terapeutico, funzionale training e Spiraldynamik®

2008-2010

Direttore tecnico reparto di allenamento terapeutico, riabilitativo e functional training del centro fitness e wellness Bodywell a Bressanone.

2006-2008

Lavoro dipendente nel reparto allenamento terapeutico e riabilitativo presso la clinica privata Dr. Von Guggenberg a Bressanone.

Istruzione e formazione:

2007

Master in “sport science” presso l’ istituto di scienze del movimento e dello sport dell’Universita’ “Leopold Franzens” di Innsbruck (Austria).

2004

Bachelor in “sport science” nel ramo specialistico di prevenzione presso l’ istituto di scienze del movimento e dello sport dell’Universita’ “Leopold Franzens” di Innsbruck (Austria)

Corsi di formazione:

Spiraldynamik®

- 2019 esame livello advanced e docente Spiraldynamik® per l’ Italia e stati uniti d’ america (USA)

- 2017

Corso di formazione per docenti Spiraldynamik® (level advanced) presso l’ accademia Spiraldynamik® a Zurigo (Svizzera)

- 2015

Corso di formazione didattica (level intermediate) del concetto Spiraldynamik® presso l’ accademia Spiraldynamik® di Zurigo (svizzera).

- 2014

Corso di specializzazione del concetto Spiraldynamik® “ rinforzo muscolare tridimensionale” presso l’ accademia Spiraldynamik® di Zurigo (svizzera).

- 2012

Corso di formazione Spiraldynamik® “level intermediate” presso l'accademia Spiraldynamik® di Zurigo (svizzera).

- 2010

Corso di formazione Spiraldynamik® “level basic” a Salisburgo(Austria).

Sling Exercise Training

- 2013

corso di formazione avanzato del concetto Redcord“sling exercise training

Neurac 2”a Kassel “Germania”.

- 2009

corso di formazione avanzato del concetto Redcord“sling exercise training Neurac 1” a Empoli

- 2007

corso di formazione livello base 1+2 “sling exercise training” presso l'accademia AMS al centro Valznerweiher di Norimberga (Germania).

Allenamento terapeutico

- 2018

Corso di formazione FMS (Functional Movement Screen 1+2) a Monaco (Germania)

- 2018

Corso di formazione di allenamento fasciale „Anatomy trains in Motion“ a Milano.

- 2017

Corso di formazione SFMA (selective functional movement assesement) a Monaco (Germania)

- 2015

Corso di formazione “functional rehab” presso l’Os Institut di Oliver Schmidlein a Monaco (Germania).

- 2009

Corso di propiocezzione e postura “Delos system” secondo il metodo Dr. Riva. Esperto certificato e socio della “International society of proproception and posture”.

- 2007

Corso base “Propriocezzione: ricerca del vantaggio competitivo negli sport di situazione e resistenza.” a Torino

- 2007

Corso di formazione “ Medizinische Trainingstherapie” (allenamento terapeutico) presso l’accademia AMS al centro Valznerweiher di Norimberga (Germania).

- 2006

Corso di Formazione “fisioterapia sportiva” presso il centro “Eden- Reha” di Ratisbona (Germania).

- 2005

Corso “L’ allenamento nella rieducazione motoria” a Colonia (Germania).

Esperienze come docente Spiraldynamik®:

- Corso introduttivo Spiraldynamik® a Los Altos, California (2019)
- Corso introduttivo Spiraldynamik® a Boston, Massachusetts (2019)
- Workshop e relazione assieme al chirurgo Dr. Kai Olms al congresso internazionale sul piede e la caviglia „Midwest Podiatry conference“ a Chicago (2019).

- Workshop Spiraldynamik® al congresso internazionale sul piede e la caviglia “annual meeting of the American Association of Podiatric Sports Medicine” a San Francisco (2018).
- Workshop Spiraldynamik® al congresso internazionale sulla fascia “Fascia retreat” a Chianciano Terme (2018).
- Workshop Spiraldynamik®“ al congresso internazionale sul piede “Il piede e la propriocezione” nella clinica San Raffaele a Milano (2017).